

Jídelníček

10.2. – 14.2.2025

Pondělí 10.2.2025

r. svačina	Chléb slunečnicový, pomazánka celerová s krabím masem, okurka, mléko (A: 01,04,07,09,11,51,52,53,54)
polévka	Polévka z červené čočky (A: 01,09,51)
oběd	Barevné těstoviny s brokolicí, rajčatový salát, čaj ovocný (A: 01,07,09,10,12,51)
svačina	Dalamánek, pomazánka tvarohová s pažitkou, kedlubna, čaj ovocný (A: 07)

Úterý 11.2.2025

r. svačina	Bílý jogurt, rohlík, hruška, čaj bylinkový (A: 01,07,51,52,53)
polévka	Polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09,51)
oběd	Poděbradské maso, dušená rýže, čaj s citrónem (A: 01,07,09,51)
svačina	Chléb, pomazánka z grilované zeleniny, paprika, mléko (A: 01,07,09,10,51,52)

Středa 12.2.2025

r. svačina	Chléb, pomazánka z červené řepy s cuketou, okurka, mléko (A: 01,07,51,52)
polévka	Polévka kapustová z růžičkové kapusty (A: 01, 51)
oběd	Pečený losos s citronovým máslem, bramborová kaše, blanširovaná zelenina, čaj ovocný (A: 01,03,04,07,51,53)
svačina	Rohlík quinoa, pomazánka z kuřecích jater, rajče, mléko (A: 01,07,11,51,52,53)

Čtvrtek 13.2.2025

r. svačina	Kaše pohanková s ovocem a kakaem, banán, čaj ovocný (A: 07)
polévka	Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,09,51)
oběd	Mexické fazole s krůtím masem, chléb, tropico (A: 01,09,51,52)
svačina	Selský rohlík, pomazánka vaječná, ředkev, mléko (A: 01,03,06,07,10,11,51,52,53,54)

Pátek 14.2.2025

r. svačina	Žitná večka, pomazánka cizrnová, paprika, mléko (A: 01,04,07,51,52)
polévka	Polévka rychlá s vejci (A: 01,03,51)
oběd	Hašé z králičího masa, brambory vařené, zeleninová obloha- kysané zelí, cibulka zelená, čaj bylinkový (A: 01,03,07,12,51,53)
Svačina	Veka, máslo, med, jablko, mléko (A: 01,06,07,12,51,52,53)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna JL je vyhrazena!

Děti mají možnost v případě podávání mléčného nápoje si vybrat i nápoj nemléčný.

Náhradou za odpolední svačinku je 1 ks ovoce nebo zeleniny dle druhu uvedeného v jídelním lístku nebo jiné v hodnotě odpolední svačinky

